

Coisa boa é viver...
um dia de cada vez!



ethos
Centro Educacional

**Um guia de brincadeiras
para fazer
em casa nº8**



Pintura no saco



Compre um saquinho que possa ser lacrado (como ziploc, por exemplo). Depois, encha-o com tintas até $\frac{1}{3}$ mais ou menos. Lacre e prenda suas laterais com fita adesiva (é aconselhável passar duas vezes a fita) em uma cartolina, na parede ou no chão mesmo. Assim, ao passar os dedinhos pelo lado de fora do saquinho com tinta, seu pequeno faz desenhos incríveis e pode repetir a brincadeira!

Futebol de Dedos

Essa é uma brincadeira para crianças que também agrega adultos. A ideia é brincar de futebol de uma forma bem simples: os jogadores são as mãos, a bola é feita de papel e o gol podem ser vasilhas ou feitos de riscos em paredes. É só usar tinta guache (ou canetinha) para desenhar os jogadores nas mãos e esperar secar antes de começar o jogo.



A Árvore da Família



Que tal lembrar de todo mundo que faz parte da família? Selecione algumas fotos e monte uma árvore genealógica em família. No final, dá até para expor na parede da sua casa. Essa brincadeira gera uma recordação marcante de todas as pessoas que nos são especiais.

Batata quente diferente

Usaremos o celular, mas de um jeito inusitado. A brincadeira consiste em sentar em roda e programar a opção de foto do celular no timer. Iniciada a contagem regressiva para o clique, o celular servirá de batata quente e passará de mão em mão. Quando o tempo se esgotar, a foto não deixará mentir quais mãos foram as últimas. Depois da brincadeira, vale sentar junto e se divertir com as fotos que ficaram registradas.





Coroinha de papelão

Com um tubinho de papelão que sobrou do rolo do papel higiênico fizemos duas pequenas coroas. Um objeto tão simples, mas perfeito para aquelas brincadeiras gostosas, quando a gente virar rei e rainha, vira princesa ou vira sapo.

Para as coroas cortamos um tubo no meio, picotamos triângulos em um dos lados e decoramos com fita e bolinhas adesivas. Depois foi só furar as laterais e amarrar um fio elástico para prender na cabeça. Não importa a brincadeira: seja criar personagens, correr pela casa ou até mesmo desenhar, tudo fica mais lúdico com uma coroinha na cabeça. :)

Quer virar rei ou rainha também?

Meditação da pedra na barriga

Esse é um exercício de introdução para as práticas de mindfulness e de meditação com as crianças. Deite sobre um tapete com as pernas e os braços abertos. Coloque uma pedra (bem levinha!) em cima da barriga. Comece a respirar e sinta a pedra subindo quando você inspira e descendo quando você expira.

Essa prática pode durar entre um e cinco minutos e os responsáveis podem acompanhar as crianças.



Ps: Esse material é resultado de pesquisa realizada por toda a equipe da Ethos Centro Educacional como um manifesto de gentileza.



Que tal compartilhar com a gente esses momentos de aprendizagem em família?

É só postar no Instagram ou no Facebook e marcar a escola.

No Instagram: **@ethoseducacao**

No Facebook:

@ethoscentroeducacional

